

Heilfasten nach Hildegard von Bingen

Du erlebst mit uns ein sanftes Fasten ohne Hungern.
Entgiftung, Reinigung und Reduktion stehen im Fokus.
Fasten als Gesundheitsvorsorge für Körper, Geist und Seele.



"WIE DIE SONNE DAS
LICHT DES TAGES IST, SO
IST AUCH DIE SEELE DAS
LICHT DES WACHENDEN
KÖRPERS.

Hildegard von Bingen
(1098 - 1179)

Fastentermine	Termin 1	Termin 2
Einführungsabend	DO, 05.03.2026, 19:00 Uhr	MI, 18.03.2026, 19:00 Uhr
Fastentreffen	09.03.2026 - 14.03.2026	23.03.2026 - 28.03.2026
Frühe Morgengruppe	MO / DI / MI / DO, Beginn um 08:15 Uhr	
Späte Morgengruppe	MO / DI / MI / DO, Beginn um 9:45 Uhr	
Frühe Abendgruppe	MO / DI / MI / DO, Beginn um 18:00 Uhr	
Späte Abendgruppe	MO / DI / MI / DO, Beginn um 19:30 Uhr	
Abschluss	Termin 1: SA, 14.03.2026, 14:00 Uhr oder 15:30 Uhr Termin 2: SA, 28.03.2026, 08:00 Uhr oder 09:30 Uhr	
Kosten	Fastenbegleitung € 83,-- Birnbrei € 17,--	in Zusammenarbeit mit dem: Katholische Kirche Katholisches Bildungswerk — Vorarlberg Vorarlberg
Ort	Pfarrsaal Sulz, Jergenberg 1	
Anmeldung (bitte schriftlich)	Bitte gewünschte Gruppe, Telefonnummer und E-Mailadresse angeben, wenn nicht bekannt. +43 676 78 333 07 (gerne per Whatsapp)	

LEITUNG: ANDREA MATHIS UND BRIGITTE ATZGER
WIR FREUEN UNS AUF DICH.