

Heilfasten nach Hildegard von Bingen

Du erlebst mit uns ein sanftes Fasten ohne Hungern. Entgiftung, Reinigung und Reduktion stehen im Fokus. Fasten als Gesundheitsvorsorge für Körper, Geist und Seele.



Diese besondere Woche bietet dir die Chance zu erkennen, was für dich wirklich wichtig ist, auf dem Weg in deine eigene Mitte.

Fastentermine Sulz	Termin 1	Termin 2
Einführungsabend:	MI, 19.03.2025, 19:00 Uhr	MI, 02.04.2025, 19:00 Uhr
Fastentreffen:	24.03.25 - 29.03.2025	07.04.2025 - 12.04.2025
Morgengruppe:	MO / DI / MI / DO, Beginn um 08:30 Uhr	
Frühe Abendgruppe	MO / DI / MI / DO, Beginn um 18:30 Uhr	
Späte Abendgruppe	MO / DI / MI / DO, Beginn um 20:00 Uhr	
Abschluss:	SA, Beginn um 08:30 oder um 10:00 Uhr	
Kosten:	Fastenbegleitung € 80,-- Birnbrei € 16,--	in Zusammenarbeit mit dem: 
Ort:	Pfarrsaal Sulz, Jergenbergl 1	
Anmeldung:	+43 676 78 333 07 (gerne per Whatsapp) oder mathis.andrea@gmx.at	

LEITUNG: ANDREA MATHIS UND BRIGITTE ATZGER
 WIR FREUEN UNS AUF DICH.